

SENIOR *aktiv*

- Altersgruppe 60 bis 80 Jahre
- Information
- Praktische Übungen
- Fitnesscheck
- von Sportwissenschaftlerinnen betreut



Kontakt für Fragen bezüglich Therapie und Training:

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation St. Pölten – Physiko- & Rheumatherapie

Neugebäudeplatz 1, 3100 St. Pölten

☎ 02742 352666 🌐 www.ipm-stpoelten.at

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation Krems

Wachaustr. 42/A/2, 3500 Krems

☎ 02732 79100 🌐 www.ipm-krems.at

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation Amstetten

Eggersdorferstraße 26b, 3300 Amstetten

☎ 07472 68088 🌐 www.ipm-amstetten.at

Centre of Active Ageing:

Physiko- & Rheumatherapie

Neugebäudeplatz 1, 3100 St. Pölten

☎ 02742 352666 80 🌐 www.active-ageing.eu @ info@active-ageing.eu

Dieses Projekt wird gefördert im Rahmen des grenzüberschreitenden Kooperationsprogrammes INTERREG SK-AT und Projektpartnern des Centre of Active Ageing:

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Physiko- & Rheumatherapie GmbH, St. Pölten
Fakultät für Körpererziehung und Sport, Komenius Universität Bratislava.



CENTRE
OF ACTIVE
AGEING



Interreg
Slovakia-Austria
European Regional Development Fund

